



Kaakklachten?

Wist u dat kaakklachten ofwel craniomandibulaire disfuncties (CMD) goed te behandelen zijn. Maak hiervoor een afspraak in mijn praktijk.

In mijn praktijk behandel ik veel voorkomende CMD-klachten zoals tandenknarsen (bruxisme) en kaakklemmen.

Langdurig kaakklemmen en bruxisme kunnen klachten veroorzaken zoals:



Hoofdpijn, gevoel van migraine, duizeligheid, pijn en stijfheid van de nek- en kaakspieren, pijn op de kruin, moeite met het openen van de kaak.



Pijn in en om het oor, propgevoel in het oor, doofheid, tinnitus, kraken of knappen van de kaak, tand- en/of kiespijn.



Branderig gevoel in de keel, zijkant van de tong en zijkant neus, keelpijn en last van de stem.

Behandeling


Spanningen in de kaakspieren kunnen een dermate hoge druk op het tandvlees geven dat u tand- of kiespijn voelt, ook al heeft u geen cariës!


Uit onderzoek van tandarts Paul van der Crabben e.a. (1995) komt naar voren dat bij een grote groep mensen met hoofdpijnklachten de diagnose CMD wordt gemist. 80% van deze CMD-groep kan met behulp van een juiste kaakbehandeling klachtenvrij worden.

Voor de behandeling van kaakklachten combineer ik de handgrepen uit de craniosacraaltherapie met zachte massage- en triggerpointtechnieken en geef ik daarbij spierontspannende oefeningen en instructies, die ook gemakkelijk thuis te herhalen zijn.



Praktijk Monique Kolfshoten
van Brakelstraat 18 bis
3572 XR Utrecht

 (030) 271 83 98

 info@moniquekolfshoten.nl

www.moniquekolfshoten.nl