



Een Bijzondere Massage

Totale ontspanning voor lichaam en geest

Ervaar een lichaamsmassage op basis van
cranosacraal therapie.



PRAKTIJK MONIQUE KOLFSCHOTEN

Veelzijdig en effectief in behandelen van pijn- en spanningsklachten

De combinatie van massage en cranosacraal therapie betekent een behandeling van de gehele mens, fysiek, emotioneel en mentaal. Het is een veilige, zachte en effectieve behandeling, ook bij onbegrepen en moeilijk te behandelen pijn- en spanningsklachten.

Mijn behandelwijze leidt tot inzicht in de samenhang tussen psychische en lichamelijke klachten en opent de mogelijkheid jezelf emotioneel op een dieper niveau te leren kennen.

Massage is goed voor iedereen, ook al heb je geen klachten.

Mijn manier van masseren zorgt o.a. voor:

- Het afvoeren van afvalstoffen en daarmee sneller herstel na ziekte, operatie of blessure.
- Toename van bloedcellen en zogenaamde afweercellen waardoor het immuunsysteem verbetert en de weerstand wordt verhoogd.
- Aanmaak van oxytocine en serotonine, noodzakelijk voor het gevoel van welbehagen en een goede nachtrust.
- Ontspanning van de kaken, vaak de oorzaak van langdurige hoofdpijn en kaakklachten.
- Vermindering van chronische pijn, rusteloosheid, stressgerelateerde en onbegrepen klachten.
- Een vrijere en gemakkelijke ademhaling.
- Een totale diepe rust en ontspanning.



meer informatie op www.moniquekolfshoten.nl


PRAKTIJK MONIQUE KOLFSCHOTEN


Veelzijdig en effectief in behandelen van pijn- en spanningsklachten


Praktijk Monique Kolfshoten

van Brakelstraat 18 bis

3572 XR Utrecht

 (030) 271 83 98

 info@moniquekolfshoten.nl

 www.moniquekolfshoten.nl